

ZITATE von Tatjana Bangerter

Bitte beachten Sie, dass nicht alle Zitate von mir sind. Manche habe ich aufgeschnappt und ich weiss nicht mehr wo. Andere sind mir von meinem Herzen zugeflogen.

«Denke mit dem Herzen und du lädst die Weisheit deiner Seele in dein Leben ein.»

Erst wenn ich wahrnehme, wer und was ich wirklich bin, kann ich mich voll und ganz annehmen.

Dieses Leben birgt das Geschenk in sich, uns selber zu begegnen. Immer wieder und wieder und wieder.

Was ich mir vom Leben wünsche:

- Dass es mir zeigt, wer und was ich wahrhaftig bin.
- Dass er mir seine Wunder offenbart.
- Dass es dabei hartnäckig ist und an mich glaubt.
- Immer wieder ...

«Bin ich ganz ich selbst,
bin ich einzigartig.»

Was ich mir von mir wünsche:

Dass ich mich voll und ganz öffne, für das Wunder, das ich bin und mich auf dieses Leben einlasse, mit meinem ganzen Sein.

Was ist meine Lebensidee?

Dass ich das Wunder lebe, das ich bin und damit Menschen einlade, dasselbe zu tun.

«Das grösste Wunder des Lebens ist:
die LIEBE.»

«Neue Haltung = Neue Ausstrahlung = Neue Wirkung»

Was lasse ich künftig sein?

Alles, was mir schadet. Das beginnt bei meinen Gedanken.

Und wer weiss, was mir guttut?

Mein Herz, das aus meiner Seele schöpft.

Öffne dein Herz und schaue hin:

Was ist es, das den Schatten wirft und woran erkennst du das Licht dahinter?

«In allem, was dir begegnet steckt ein Wunder - findest du es?»

Jeder Augenblick, jeder Atemzug, jede Sinneswahrnehmung zeigt dir, dass du lebst.

Und sollte dein Leben zu Ende gehen und der Tod an dein Herz klopfen, heisse ihn willkommen und freue dich auf das Wunder, das folgen wird.

«Gänsehaut lügt nie.»

Kann es wirklich so einfach sein?

Lass alles weg, was dich von deinem wahren Selbst trennt oder es überdeckt und du wirst erkennen: JA!

Ich weiss es nicht besser, du wirst wahrscheinlich genau so «recht haben», irgendwie ;-)

Ideen, Meinungen und Überzeugungen die ich habe, sind MEINE. Ich kann sie leben, glauben, loslassen. Doch ich möchte nie vergessen: es sind MEINE und es gibt unendlich viele Meinungen.

«Löse nicht das Problem. Löse dich von dem, was das Problem (er-)schafft.»